(3) CIRCUITO OUTDOOR

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 10:00 **CIRCUITO OUTDOOR FUNCIONALES (ISAAC MIJARES) (Máx 22)**	11:00 - 12:00 **CIRCUITO OUTDOOR FUNCIONALES (ISAAC MIJARES) (Máx 26)**					

23/06/2025

(4) SPINNING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:30 - 07:30 **SPINNING LUIS E. GARCIA) (Máx 20)**		06:30 - 07:30 **SPINNING (ALEJANDRO GONZALEZ) (Máx 20)**	07:00 - 08:00 **SPINNING (OSWALD MARTINEZ) (Máx 20)**	06:30 - 07:30 **SPINNING LUIS E. GARCIA) (Máx 20)**	10:00 - 10:55 **SPINNING (FERNANDO ACEVEDO) (Máx 20)**	
18:30 - 19:30 **SPINNING (FERNANDO ACEVEDO) (Máx 20)**		18:30 - 19:30 **SPINNING (ALEJANDRO GONZALEZ) (Máx 20)**	18:30 - 19:30 **SPINNING (FERNANDO ACEVEDO) (Máx 20)**			

23/06/2025

(5) H.E.A.T

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		17:30 - 18:30 **H.E.A.T (LUIS E. GARCIA) (Máx 9)**		17:30 - 18:30 **H.E.A.T (LUIS E. GARCIA) (Máx 10)**		

23/06/2025

(6) FITNESS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:15 - 11:15 **STRETCHING (ALBERTO SALAZAR) (Máx 20)**		10:15 - 11:15 **FITNESS WORKOUT ALBERTO SALAZAR (Máx 25)**	09:00 - 10:00 **FITNESS DE COMBATE (RICARDO ARTEGA) (Máx 20)**	09:00 - 10:00 **ZUMBA FITNESS (Máx 20)**	11:00 - 12:00 **FITNESS WORKOUT (OSWALD MARTINEZ) (Máx 25)**	
18:00 - 19:00 **FITNESS WORKOUT ALBERTO SALAZAR (Máx 25)**		12:00 - 13:00 **YOGA (JUAN CARLOS LINARES) (Máx 20)**	11:30 - 12:30 **YOGA (BEATRIZ LOPEZ) (Máx 20)**	10:15 - 11:15 **STEP WORKOUT (Máx 20)**		
		18:00 - 19:00 **TAEBO (RICARDO ARTEGA) (Máx 25)**	16:55 - 17:55 **ACROBACIA EN TELAS (ADULTOS) (Máx 12)**			
			18:00 - 19:00 **FITNESS WORKOUT (OSWALD MARTINEZ) (Máx 25)**			
			19:00 - 20:00 **ZUMBA FITNESS (Máx 20)**			

23/06/2025

TRES NUEVE OCHO

(7) PILATES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 - 11:30 **PILATES (MARGARITA MORALES) (Máx 8)**		10:30 - 11:30 **PILATES (LISBETH PEINADO) (Máx 8)**	10:30 - 11:30 **PILATES (MARGARITA MORALES) (Máx 8)**	10:30 - 11:30 **PILATES (ROSELYZ GONZALEZ) (Máx 8)**		
11:45 - 12:45 **PILATES (MARGARITA MORALES) (Máx 8)**		18:45 - 19:45 **PILATES (MADIAN CONTRERAS) (Máx 8)**	17:30 - 18:30 **PILATES (LISETTE MUTTI) (Máx 8)**			
17:30 - 18:30 **PILATES (LISETTE MUTTI) (Máx 8)**			18:45 - 19:45 **PILATES (LISETTE MUTTI) (Máx 8)**			

23/06/2025

(8) ARENA 398

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		09:00 - 10:00 **BOXEO (Máx 12)**	18:15 - 19:15 **BOXEO (Máx 12)**			
		18:15 - 19:15 **MMA (KICKBOXING & ARTES MARCIALES MIXTAS) (Máx 14)**				

23/06/2025